

CE TREBUIE SĂ FACEȚI DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI

- Liniștiți persoanele din jur, verificați dacă sunt rănite și acordați-le primul ajutor.
- Verificați locuința pentru a depista eventuale avarii. În cazul în care simțiți miros de gaze, deschideți ferestrele, închideți robinetele de alimentare și evitați utilizarea surselor de foc și a instalației electrice.
- Evitați blocarea rețelei telefonice. Folosiți telefonul numai pentru a anunța serviciile de urgență: ambulanța, pompierii, poliția etc. sau operatorii locali de gaze, apă și electricitate.
- Urmăriți posturile publice naționale de radio și televiziune și urmați instrucțiunile transmise de autorități prin intermediul acestora.
- Nu uitați să luați rucsacul de urgență, dacă trebuie să părăsiți locuința.
- Verificați cu atenție scările. Mișcarea seismică poate afecta rezistența acestora. Dacă la ieșire ușile sunt blocate, trebuie să se acționeze fără panică pentru deblocarea acestora. Dacă ușile nu pot fi deblocate, se recomandă spargerea geamului, curățarea ramei și evacuarea prin golul astfel creat.
- Nu folosiți autoturismul personal decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru intervenția serviciilor de urgență.
- Nu vă apropiați de clădiri, pentru a evita accidentele cauzate de căderea tencuielii, cărămidilor, coșurilor, geamurilor sau ornamentelor.
- Dacă sunteți blocat sub dărâmături, semnalați-vă prezența lovind cu un obiect dur, la intervale regulate, în conducte învecinate sau în pereții incintei.
- Fiți pregătiți pentru eventuale replici ale mișcării seismice.



Campanie de Informare și Pregătire a Populației
derulată de

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

-DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ-
prin

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



În parteneriat cu

e-on



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

NU TREMUR LA CUTREMUR



EȘTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR ?

ȚI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA ?

AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENȚĂ AL FAMILIEI ?

CUM VĂ PUTEȚI PREGĂTI PENTRU UN CUTREMUR

- Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid.
- Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor.
- Luați în calcul posibilitatea întreruperii furnizării apei, electricității și a gazelor naturale, imediat după producerea unui cutremur.
- Asigurați-vă o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, aparat radio portabil, acumulatori și medicamente de bază (rucsacul de urgență).



- Identificați locul de amplasare a întrerupătoarelor, siguranțelor pentru electricitate, a robinetelor pentru apă și gaze, precum și modul lor de manevrare.
- Participați la exercițiile de pregătire organizate la locul de muncă.
- Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur. Fiecare membru din familie trebuie să cunoască ce are de făcut în momentul declanșării mișcării seismice. Stabiliți un loc de întâlnire a membrilor familiei după producerea unui cutremur, pentru situația în care comunicațiile sunt întrerupte.



REGULI DE COMPORTAMENT ÎN TIMPUL UNUI CUTREMUR

- Păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur!
- Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări! Nu utilizați liftul!
- Îndepărtați-vă de ferestre, pereți exteriori sau alte obiecte care vă pot răni.
- Închideți sursele de foc.
- Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă, lângă un perete de rezistență sau sub un obiect de mobilier solid.
- Dacă vă aflați în exterior, îndepărtați-vă pe cât este posibil de clădiri, stâlpi și cabluri de electricitate, copaci sau alte obiecte care vă pot vătăma.
- Dacă seismul vă surprinde în autoturismul personal, opriți într-un loc deschis și așteptați în interior. Evitați oprirea în vecinătatea clădirilor amplasate la stradă, sub liniile electrice, pe poduri sau pasaje.
- Evitați să atingeți cablurile de electricitate căzute pe sol.
- Dacă vă aflați într-un loc public, cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, centru comercial), nu alergați către ieșire. Rămâneți calm și liniștiți persoanele din apropiere. Panica poate produce mai multe victime decât cutremurele.
- Dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun (autobuz, tramvai sau metrou), rămâneți calm pe locul dumneavoastră, până la terminarea mișcării seismice.

